



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

Semaine du Lundi 6 au Vendredi 10 Janvier

Menu école pierre Mara

	Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Mercredi 8 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
HORS D'OEUVRE	Feuilleté au fromage	Crevette avocat 	Salade de pâtes herbes fraîches	Potages De légumes 	Salade verte  croûtons fruits secs
PLAT CHAUD	Curry de pois chiche	Rôti de bœuf sauce champignons 	Marée du jour 	Quiche lorraine 	Emincé de poulet au soja
GARNITURE	Mélange 5 céréales	Purée de pommes de terre 	Choux de Bruxelles 	Salade verte  graines de courge	Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Yaourt 	Yop 	Fromage du stock	Compote de pomme 	Petits suisses 
DESSERT	Fruit de saison	Chou à la crème 	Dessert du stock	Brownie	Fruit de saison 
	Menu alternatif	Parmentier de lentilles		Quiche fromage	Emincé végétal

Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

Repas servis avec de la flûte de la Boulangerie Les délices de l'Indre

Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert Menu mixte en jaune : apport en protéines d'origine végétale et animale

Pas fait sur place 

Pêche équitable 

Produits locaux 



Le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Menus sous réserves de modification

Retrouvez vos menus sur Indre44.fr, le Portail Famille et l'application Nantes dans ma poche !