



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

Semaine du Lundi 27 au Vendredi 31 Janvier

| | Lundi 27 Janvier | Mardi 28 Janvier | Mercredi 29 Janvier | Jeudi 30 Janvier | Vendredi 31 Janvier |
|------------------------|--|--|---------------------------|---|--|
| HORS D'OEUVRE | Potage de légumes et féculents  | Sardine au beurre | Salade de pommes de terre | Céleri rémoulade et carottes râpées  | Salade verte croûtons fromage |
| PLAT CHAUD | Marée du jour  | Tortellinis de viande | Roti de veau | Chili sin carné lentilles haricots rouges | Cordon bleu |
| GARNITURE | Gratin d'épinards | | Choux de Bruxelles | Riz pilaf  | Carottes  |
| PRODUIT LAITIER | Tome grise | Vache qui rit | Fromage du stock | Yaourt  | Yaourt  |
| DESSERT | Pâtisserie | Fruit frais  | Dessert du stock | Fruit de saison  | Orange  |
| | Menu alternatif | Tortellinis sans viande | Œuf sur le plat | | Omelette |

Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

Repas servis avec de la flûte de la Boulangerie Les délices de l'Indre

Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert Menu mixte en jaune : apport en protéines d'origine végétale et animale

Pas fait sur place 

Pêche équitable 

Produits locaux 



Le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Menus sous réserves de modification

Retrouvez vos menus sur Indre44.fr, le Portail Famille et l'application Nantes dans ma poche !