



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

Semaine du Lundi 20 au Vendredi 25 Janvier

	Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
HORS D'OEUVRE	Mousse de thon	Salade verte  fromagère et noix	Potage  de légumes	Feuilleté champignon	Salade haricots rouges maïs noix de cajou
PLAT CHAUD	Filet de dinde	Haché de poulet	Riz façon cantonnais végétarien	Émincé de porc thaï soja petits pois	Marée du jour 
GARNITURE	Petits pois pommes de terre	Frites		Carottes vapeur	Semoule 
PRODUIT LAITIER	Yaourt 	Yaourt 	Babybel 	Yaourt 	Fromage blanc 
DESSERT	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Pâtisserie	Fruit de saison 	Quartier d'orange 
Menu alternatif	Omelette	Pané de blé		Quiche aux légumes	

Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

Repas servis avec de la flûte de la Boulangerie Les délices de l'Indre

Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

Produit issu de l'agriculture biologique 

Menu végétarien en vert Menu mixte en jaune : apport en protéines d'origine végétale et animale

Pas fait sur place 

Pêche équitable 

Produits locaux 



Le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Menus sous réserves de modification

Retrouvez vos menus sur Indre44.fr, le Portail Famille et l'application Nantes dans ma poche !