




MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE D'INDRE

Semaine du Lundi 11 au Vendredi 15 Novembre

Menu école pierre Mara

	Lundi 11 Novembre	Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre
HORS D'OEUVRE	F	Carottes betteraves AB râpés vinaigrette	Salade verte AB croûtons maïs œuf	Velouté de légumes AB	Salade de riz indienne
PLAT CHAUD	É	Fish and chips	Risotto parmesan	Roti de dinde	Marée du jour 
GARNITURE	R		Champignons	Pâtes AB	Purée de carottes AB
PRODUIT LAITIER	I	Yop AB	Fromage blanc	Tome de Savoie	Emmental
DESSERT	É	Poire AB	Fruits secs	Fruit de saison AB	Pâtisserie
				Pasta pesto	

Menu alternatif

Fruits et légumes de saison selon les approvisionnements

Repas servis avec de la flûte de la Boulangerie Les délices de l'Indre

Les viandes entières de porc, bœufs, volaille, dinde, servies sont 100% françaises

Produit issu de l'agriculture biologique AB

Menu végétarien en vert Menu mixte en jaune : apport en protéines d'origine végétale et animale

Pas fait sur place 

Pêche équitable 

Produits locaux 



Le menu alternatif est uniquement destiné aux enfants qui ont un régime particulier sur l'année

Menus sous réserves de modification

Retrouvez vos menus sur Indre44.fr, le Portail Famille et l'application Nantes dans ma poche !